

## NE PAS VIVRE PETIT

*Notre peur la plus profonde n'est pas de ne pas être à la hauteur .*

*Notre peur la plus profonde est d'être puissant au-delà de toute limite .*

*C'est notre propre lumière , et non pas nos zones d'ombres , qui nous effraye le plus .*

*Nous nous demandons : qui suis-je moi pour être si brillant , plein de talents , magnifique ?*

*En fait , pour qui nous prenons nous pour ne pas l'être ? Nous sommes des enfants de la Vie .*

*Nous restreindre , vivre petit , ne rend pas service au monde .*

*Il n'y a rien de sage à nous diminuer , nous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres autour de nous .*

*Nous sommes nés pour laisser la Vie qui est en nous se déployer dans toute sa splendeur .*

*Elle n'est pas seulement chez quelques-uns : elle est en chacun de nous .*

*Et lorsque nous laissons briller notre propre lumière , nous donnons inconsciemment aux autres la permission d'en faire autant .*

*Lorsque nous sommes libérés de notre propre peur , notre présence libère automatiquement les autres .*

Adaptation du poème de Marianne Williamson ( prononcé par Nelson Mandela lors de son discours d'investiture de président de la Rép. d'Afrique du Sud 1994)