

Coordination rythmique

Voici le poème que j'ai écrit pour présenter la coordination rythmique (marche à 2) au module méthodo 4.
Con mil besos...

Marie-Anne

De 4 pattes, je me suis mise debout,
D'abord tournée vers le sol, ma poitrine s'est ouverte à vous.
Mes bras se sont mis à embrasser,
Mes yeux à regarder.

Ma main a saisi la tienne, chaude et ravie,
J'ai commencé à cheminer.
Rien n'est pareil avec toi à mes côtés.
Nous marchons tous les 3, toi, la musique et moi.

Avançons dans la vie, mon amour,
Je suis là pour toi, ici et maintenant,
Aimons nous tels que nous sommes,
Comme des enfants devant l'immensité qui nous attend.